Sie kamen, ob ich sie nun wollte oder nicht – „ die Wechseljahre“.

Eines Tages war sie da – die erste Hitzewallung! Anfangs bestand noch die Hoffnung auf einen grippalen Infekt. Vielleicht ein kleiner Herzinfarkt? Eventuell habe ich wieder eine Reaktion auf eine meiner unkontrollierbaren Essorgien? Ja, genau, ich bin allergisch auf irgendeinen Bestandteil von Schokolade!

Das war der Beginn meiner Wechseljahre. Hoffen, Verdrängung, Trauer, Wut und schließlich und endlich der Beginn einer sehr außergewöhnlichen Lebensphase.

Viele Frauen leiden im Stillen.
Ich schreibe laut…

Brighton Verlag GmbH

9 783958 764866

Jutta Gausterer WECHSELWEIB oder KUCKUCK, WER BIN ICH?

Jutta Gausterer

WECHSELWEIB
oder
KUCKUCK, WER BIN ICH?